

## **GYMNASTIK FÜR SENIOREN:**

**Jeden Donnerstag von 15.00 Uhr - 16.30 Uhr halten sich Seniorinnen und Senioren unter der Leitung von Frau Erika Ernst so richtig fit. Einsatzort ist die Turnhalle der Schillerschule in Massen. Jeder der Interesse hat, kann sich hier anmelden und glauben Sie es uns, es macht richtig Spass zu schwitzen und etwas für die Gesundheit zu tun.**

**Erika Ernst**

**02303 /558855 AWO Mühlrad-Treff 02303-538198**